



**Associazione Sportiva Dilettantistica  
"Gruppo Podistico Quelli della Via Baracca"**

**REGOLAMENTO ATTIVITA' ANNO 2010**

**MODALITA' DI ISCRIZIONE**

Possono partecipare all'attività del Gruppo Podistico tutti coloro che sono in regola con il versamento della quota sociale. Per l'anno 2010 le quote di iscrizione saranno le seguenti:

**socio simpatizzante €15,00**

**socio ordinario non agonista €20,00** (la quota comprende la tessera FIASP)

**socio ordinario agonista €30,00** (la quota comprende la tessera FIASP e quella FIDAL).

Sarà possibile iscriversi tutti i venerdì dopo le 21 presso il Centro Anziani di Piazza Aldo Moro fino al 28 Febbraio.

**VISITA MEDICA**

Per partecipare all'attività sportiva (non competitiva o agonistica) ogni socio dovrà **obbligatoriamente** essere in possesso di un certificato medico di sana e robusta costituzione o di idoneità all'attività sportiva agonistica (art. 5 D.M. 18.02.1982).

I soci simpatizzanti ne sono esentati. Una copia di tale certificato dovrà essere consegnata ogni anno al Presidente o al Segretario dell'Associazione. Il Consiglio Direttivo, sospenderà dall'attività chiunque non sia in regola con quanto sopra indicato.

Il rinnovo del certificato medico dovrà essere effettuato entro la prevista scadenza del certificato precedente. La società si farà carico di avvisare per tempo gli interessati.

**PARTECIPAZIONE ALLE MANIFESTAZIONI PODISTICHE**

Il nostro gruppo podistico mantiene l'impegno di partecipare al maggior numero possibile di manifestazioni previste nel Calendario Manifestazioni Podistiche Zona Nord Milano tenendo in considerazione anche tutte le altre corse che vengono organizzate nel circondario.

Il Consiglio Direttivo stilerà ogni trimestre un elenco delle corse in cui la nostra Associazione intende essere presente e tale elenco sarà portato a conoscenza di tutti i soci tramite il sito Internet, la mailing list o l'affissione in sede.

Per motivi di responsabilità oggettiva verranno iscritti a nome della Associazione solo i soci ordinari (cioè provvisti di certificato medico). Ai soci simpatizzanti verrà comunque garantita la prenotazione dei cartellini di partecipazione.

Per semplificare il lavoro di segreteria e per garantire una buona base di partecipazione, sarà possibile pagare in anticipo la quota di iscrizione a queste marce.

Il pagamento sarà effettuato in due rate, la prima (comprendente 10 corse) all'atto dell'iscrizione e la seconda nel mese di Giugno. I soci in regola con il pagamento delle corse "pre-pagate" avranno diritto ai benefit indicati al punto successivo.

**BENEFIT DI PARTECIPAZIONE**

Il C.D. si riserva di stabilire eventuali benefit, come iscrizioni a gare, rimborsi spese per viaggi, cene, capi d'abbigliamento o altri accessori che verranno disponibili durante l'anno e a cui avranno diritto coloro che avranno versato la quota per le corse "pre-pagate".

**PREMI DEL GRUPPO**

I premi di gruppo, come coppe e trofei ricevuti durante le manifestazioni a cui la società avrà partecipato, resteranno come patrimonio dell'associazione, mentre i premi in natura verranno equamente suddivisi tra coloro che avranno contribuito a vincerli.

**GARE SOCIALI**

Per l'anno 2010 l'Associazione organizzerà le seguenti manifestazioni:

**02 Giugno - Staffetta Sociale 4 x 3 km** (Oasi Arluno)

**02 Luglio - Ciar o scur a Osson sa cur - km 6** (serale)

**28 Novembre - Ossonainsieme - km 5 e 12** (e forse un terzo percorso)

**Ottobre** (data da definire) - **Baracca Cross Junior** (per i ragazzi dai 9 ai 13 anni)

Tutti i soci sono invitati a collaborare, in base alle proprie possibilità e capacità, alla buona riuscita delle marce: saranno stabiliti per tempo i ruoli ed i compiti di ogni socio che si sarà reso disponibile.

**CLASSIFICHE**

Rimangono in vigore i concorsi per maggior numero di presenze alle marce dove è iscritto il gruppo e per maggior numero di chilometri percorsi in marce sia competitive che non e che vedranno premiati alla fine della stagione i primi tre atleti della due classifiche.

**Si raccomanda vivamente a tutti i soci di presenziare alle varie manifestazioni podistiche indossando la divisa sociale** (possibilmente tuta e magliette più recenti).